

360° TEST FÜR MEHR ENERGIE UND EIN SINNERFÜLLTES LEBEN

Nimm Dir einen Moment Zeit für Dich, um Klarheit zu folgenden Fragen zu bekommen:

- Wo stehst Du im Moment in Deinem Leben?
- Wo liegen aktuell Deine Schmerzpunkte?
- Was wünschst Du Dir für Deine Erfüllung?

Was erwartet Dich?

360° Lebensmodell

unterteilt in 4 Dimensionen

bzw. 12 Lebensbereiche



Vitale Dimension
Mentale Dimension
Emotionale Dimension
Materielle Dimension

Jede Dimension ist in
jeweils 3 Lebensbereiche
untergliedert, so dass ein
Gesamtbild entsteht.

Wie gehst Du vor?

Gib jedem Lebensbereich eine Einschätzung von 1-10 (1 = gar nicht / 10 = absolut erfüllt).
Im 360° Lebensmodell sind Hilfslinien (gerade Werte) zur Orientierung eingezeichnet.

Deine Einschätzung darfst Du frei gestalten, hier ein paar Ideen:
Markiere Deine Einschätzung durch ein Kreuz, Kreis oder Linie und verbinde alle miteinander.

ODER:

Du malst jeden Bereich aus, beginnend von 0 bis zu Deinem jeweiligen Wert
(wie kleine Kuchenstücke).

Es ist Dein Test, gestalte ihn so, wie Du Lust und Zeit hast. Es gibt kein richtig oder falsch.

! Mach Deine Einschätzung bitte ohne zu überlegen, direkt aus dem Bauch.

MACHE JETZT DEN 360° TEST



DEINE NÄCHSTEN SCHRITTE

1. Fülle den Test aus und mache ein Foto, um es mir zusenden zu können.
2. Vereinbare ein kostenfreies Balance Gespräch mit mir unter folgendem [LINK](#)
3. Sende das Foto an die [E-Mail Adresse](#), die Du mit der Terminbestätigung erhältst.
4. Lass uns darüber sprechen, wo Du stehst und wie Du Dein Ziel erreichen kannst.